



# Yoga & Bike Reise Spanien

**3.-10.10.2026**

mit Mathilde Höttl



Flüge ab/bis Salzburg:

Salzburg → Alicante | 03.10.2026 | 09:45 - 12:20

Alicante → Salzburg | 10.10.2026 | 06:30 - 09:00

20 kg Check-in Bag & Handgepäck. (Plus einmal Extra für die Yoga Sachen von Mathilde)

Flugzeitenänderungen vorbehalten

Flughafentransfers in Spanien

7 Nächte **Hotel Cap Negret 4 \*** inkl. **Halbpension** (Frühstück und Abendessen, Wasser während der Mahlzeiten)



1 Ausflug mit der Tram halbtags nach **Alicante** inkl. **Stadtführung**



1 halbtägige **Bootstour** an der Küste entlang

Shuttle zum **Sonnenaufgangsyoga am Faro del Albir** (Leuchtturm 2,5km Fußmarsch)



**Paella-Event inkl. Transfer am Berg** 🍴🏠

Yogis samt Equipment werden hochgebracht, oben treffen sie die Radler, gemeinsames Yoga, anschließend Paella in einem landestypischen Restaurant



**Preis pro Person im Doppel EUR 2.040,--**

**Einzelzimmerzuschlag EUR 345,--**



## **Bike-Touren – Beschreibung (Beispiele, flexibel je Level)**

### **Mit E-Mountainbikes**

Das sind Beispiel-Touren, wir passen sie immer an das Können der Teilnehmer an:

1. **Coll de Rates** (Vuelta-Klassiker, bei uns mit Schotterpassage)  
ca. 65 km | ca. 1.280 hm
2. **Königsetappe – Finestrat / Puig Campana / Pass Comptador (ca. 1.000 m)**  
ca. 65 km | ca. 1.500 hm
3. **Rund um den Oltà (Calpe) + Serra del Toix**  
ca. 45 km | ca. 1.000 hm
4. **Bernia-Gebirge**  
ca. 35 km | ca. 900 hm
5. **Sonnenaufgangstour Faro del Albir**  
ca. 12 km | ca. 300 hm
6. **Trailtour Richtung La Nucía**  
ca. 30 km | ca. 550 hm

Bike-Paket, Verleih und 5 geführte Touren **€ 345,-**

Enthaltene Leistungen:

- Flüge ab/bis Salzburg inkl. Flughafentaxen und Gepäck
- 7 Nächte im Hotel Cap Negret inkl. Halbpension
- Flughafentransfers in Spanien
- Ausflug nach Alicante
- 1 Traditionelles Paella-Essen am Berg samt Transfer
- Bootsausflug
- Shuttle zum Sonnenaufgangsyoga am Leuchtturm

Optionale Leistungen:

Versicherung Storno & Reiseschutz Sorglos € 139,- pro Person

Zusätzlich: 10-er Yoga Block von Mathilde Höttl € 175,- pro Person

Bike-Paket, Verleih und 5 geführte Touren € 345,-

Ausflug nach Valencia

Buchbar bis 28. Februar 2026 bei:

Reisebüro Astrid Gregor

+ 43 676 6093795

[office@astrid.reisen](mailto:office@astrid.reisen)

[www.astrid.reisen](http://www.astrid.reisen)

Lenzing 57

5760 Saalfelden



Veranstalter: Salzbike Reise OG, Walserfeldstraße 36, 5071 Wals-Siezenheim